

## CURSO COMUNICACIÓN EN LA ATENCIÓN AL DUELO ADULTO

Los cursos de la Cátedra Universidad de Murcia-Fundación ASISA de Comunicación Sanitaria están pensados para ser formativos, didácticos, dinámicos, amenos y participativos (con un componente práctico central).

Este curso se enmarca dentro de esta Cátedra e incide en conocer y reconocer los sentimientos y emociones del paciente y sus familias: empatía activa y como acompañar con comunicación verbal y no verbal.

**Fecha:** 25 de Octubre de 2019

**Lugar:** Salón de Actos de la Real Academia de Medicina y Cirugía de la Región de Murcia, sito en Plaza Preciosa, s/n (Edificio Museo Arqueológico).

**Composición:** Sesión formativa de tres horas durante las que se abordarán los signos normales y patológicos del duelo en un ambiente dónde se podrá hablar de los miedos y preocupaciones más comunes que asaltan al profesional sanitario a la hora de acompañar a personas que sufren en dolor emocional muy intenso.

**Ponente:** **Doña Sara Losantos.** Psicóloga y especialista en estos temas. Es responsable del Área de Psicología de Duelo de la Fundación Mario Losantos del Campo (FMLC).

### **Programa:**

16:00Hr: Presentación

16:15Hr: **Introducción al duelo. Distintas teorías acerca del duelo.**

17:00Hr: Descanso

17:15Hr: **Qué es normal y qué no es normal en duelo. Duelo sano versus duelo complicado.**

18:00Hr: Descanso

18:15Hr: **intervención básica en duelo. Aspectos prácticos.**

19:00Hr: Discusión

19:30Hr: Conclusiones

Se entregará diploma de asistencia con DNI.

Excepcionalmente, este viernes estará abierto a todos los interesados del ámbito sanitario.

**Dña. Sara Losantos** argumenta que *“la muerte es la única certeza que tiene el ser humano sobre su existencia y, sin embargo, vivimos en una sociedad que aleja de sí esta realidad y rehúsa hablar de ella. Por esta razón cuando uno de nuestros seres queridos fallece, nos enfrentamos a la pérdida sin ningún tipo de preparación. Cuando la muerte y el duelo sacuden los cimientos de una familia, sus pilares se resquebrajan. Está ampliamente documentado que los adultos que experimentan un duelo complicado tienen un riesgo mayor de fallecer durante el primer año de duelo. Además, aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardio-vasculares y se incrementa el número de consultas a los servicios médicos de Atención Primaria.*

*No existen datos oficiales acerca de la situación y el número de personas en duelo en España, pero desde que FMLC comenzó su labor en este ámbito, las cifras que se manejan señalan que cada fallecimiento puede llegar a afectar a una media de 20 personas (familia, amigos, entorno, etc.) y que alrededor del 10% de los dolientes atraviesan un duelo complicado, lo que puede traer consigo implicaciones severas para la salud física y psicológica.*

*Solo en 2010 fallecieron un total de 382.047 personas en España, por lo que podemos estimar que ese año en nuestro país hubo alrededor de tres millones de personas en duelo, de las cuáles unas 300.000 atravesaron un duelo complicado. Se trata de una cifra que no puede ser ignorada.*

*El duelo es el proceso normal que sigue a la muerte de un ser querido. La palabra “duelo” proviene del término latino “dolus” que significa “dolor”. La propia raíz semántica del duelo nos revela la verdad más profunda sobre este proceso, y es que es normal que el duelo duela. No se puede hacer nada para evitarlo. Por este motivo, durante este proceso es conveniente tener cerca a alguien que nos guíe, nos diga qué es normal y qué no. Por ello desde la Fundación Mario Losantos del Campo ofrecemos terapias trabajando el duelo de forma clínica, ayudamos a poner palabras al dolor. El ser humano necesita encontrar un significado a las cosas que le suceden, por eso, poner palabras al dolor supone un alivio para los dolientes. De lo contrario, como bien decía Shakespeare, “la pena que no habla, murmura en el fondo del corazón y le invita a romperse”.*