

## Curso de formación destinado a personal sanitario

# La cátedra de comunicación sanitaria de la Fundación ASISA-UMU imparte un curso de “comunicación en atención al duelo adulto”

- Esta formación incide en conocer y reconocer los sentimientos y emociones del paciente y sus familias: empatía activa y cómo acompañar con comunicación verbal y no verbal.

La Cátedra de Comunicación Sanitaria de la Fundación ASISA y la Universidad de Murcia celebró el viernes 25 de octubre, en la Real Academia de Medicina y Cirugía de la región de Murcia, un curso sobre 'Comunicación en la atención al duelo' que aborda los procesos ante la pérdida de un ser querido desde diferentes perspectivas. Se trata de un curso especialmente destinado a personal sanitario.

La ponente del curso ha sido la psicóloga especialista en duelo Sara Losantos, responsable del área de Psicología de Duelo de la Fundación Mario Losantos del Campo. Impartió tres conferencias: “Introducción al duelo. Distintas teorías acerca del duelo”, “Qué es normal y qué no es normal en el duelo. Duelo sano versus duelo complicado” e “Intervención básica en el duelo. Aspectos prácticos”.

Según Losantos “está ampliamente documentado que los adultos que experimentan un duelo complicado tienen un riesgo mayor de fallecer durante el primer año de duelo. Además, aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardio - vasculares y se incrementa el número de consultas a los servicios médicos de Atención Primaria”.

No existen datos oficiales acerca de la situación y el número de personas en duelo en España, pero, según informó la ponente, desde que la Fundación Mario Losantos del Campo comenzó su labor en este ámbito, las cifras señalan que cada fallecimiento puede llegar a afectar a una media de 20 personas (familia, amigos, entorno...) y que alrededor del 10% de los dolientes atravesarán un duelo complicado, “lo que puede traer consigo implicaciones severas para la salud física y psicológica”.

A través de las charlas y los casos prácticos se han tratado los signos normales y patológicos del duelo, haciendo hincapié en los miedos y preocupaciones más comunes que asaltan al profesional sanitario a la hora de acompañar a personas que sufren un dolor emocional muy intenso.

### **Cátedra de Comunicación Sanitaria Fundación ASISA - UMU**

La Fundación ASISA y la Universidad de Murcia (UMU) firmaron en enero de 2019 un convenio para la creación de la Cátedra de Comunicación Sanitaria, a través de la cual ambas entidades establecen un espacio dedicado íntegramente a la investigación, formación y divulgación en el campo de la comunicación en Ciencias de la Salud a todos los niveles, en el que participen tanto profesores y alumnos universitarios como profesionales del sector.

Con esta Cátedra, la Fundación ASISA y la UMU refuerzan su apuesta conjunta para establecer una colaboración a largo plazo en actividades de I+D+i, transferencia de los resultados de la investigación y divulgación científicas relacionadas con la Comunicación Sanitaria.