

# Longevidad Saludable



## XIII - DÍA INTERNACIONAL Y SEMANAS DE LOS ADULTOS MAYORES EN MURCIA

**ODS / mayores = salud (ODS3) + género (ODS5) + tecnología (ODS9)**

29 de septiembre a 15 de diciembre – 2025

# 6 de octubre

LUGAR: IES LICENCIADO FRANCISCO CASCALES.  
AVDA. TENIENTE FLOMESTA, MURCIA

## 12h30: Sesión intergeneracional

- » **Don Pedro Cano**
- » **Don José Moreno**
- » **Doña Maite Normington**
- » **Doña Elena Quiñones**
- » **Presenta: Don Antonio Miguel Pérez Molera**
- » **Modera: Doña María Trinidad Herrero**

LUGAR: SALÓN DE ACTOS EDIFICIO MONEO

## 19h30: Presentación e inauguración de las XIII semanas de los Adultos Mayores

### Inauguración de las jornadas

- » **María Ascensión Carreño Fernández.** Concejala de Mujer, Políticas de Conciliación, Mayores y Discapacidad. Murcia
- » **Pilar Torres Díez.** Concejala de Bienestar Social, Familia y Salud. Murcia
- » **María Antonia Abril Sánchez.** Directora General de Pensiones, Valoración y Programas de Inclusión. IMAS
- » **Paloma Sobrado Calvop.** Vicerrectora de Ciencias de la Salud y Servicios a la comunidad universitaria (UMU)
- » **José Miguel Sánchez Garre.** Vocal de farmacéuticos jubilados. Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos. Región de Murcia
- » **Enriqueta Fernández Izquierdo.** Directora. Fundación HEFAME
- » **María-Trinidad Herrero Ezquierro.** Directora. Instituto de Investigación en Envejecimiento (UMU) Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE) - (IMIB-UMU)

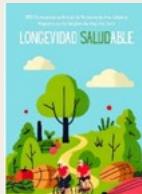
## 19h45: Fallo del concurso del X Premio de Carteles

- » **Enriqueta Fernández Izquierdo**
- Entrega diploma y premios**

Ganador: Álvaro Sánchez  
Explicación del cartel



Accésit: Patricia Blanco  
y Lucas Almansa  
Explicación del cartel



## 20h00: Paciente mayor en urgencias: desafío al sistema sanitario

- » **María del Mar López Navarro.** Médico del Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP-Infante)

## 20h30: Nuevas tecnologías: adultos mayores participativos

- » **María-Trinidad Herrero Ezquierro**

## 20h55: Clausura.

# 13 de octubre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

## 19h30: Presentación. II galardón Julio López-Ambit

- » **Don Ignacio Buqueras y Bach.** Fundador de CEOAMA. Presidente. Fundación ADIPROPE. Promoción y Difusión del Patrimonio Mundial de España

### Entregan el galardón:

- » **Doña Concepción Ruiz Caballero** Consejera de Política Social, Familias e Igualdad. CARM
- » **Doña María-Trinidad Herrero Ezquierro.** Directora. Instituto de Investigación en Envejecimiento (UMU), Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE) - (IMIB-UMU)

## 20h00:

## VEJEZ ACTIVA, Experiencia y saber al servicio de la sociedad

- » **Don Ignacio Buqueras y Bach.** Presidente. Fundación ADIPROPE. Promoción y Difusión del Patrimonio Mundial de España

## 20h30: Clausura.

# 20 de octubre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

## 19h30: Comer sano, vivir más años y mejor

- » **Gaspar Ros Beruezo.** Catedrático de Nutrición y Bromatología Universidad de Murcia. Presidente. Comisión Asesora de Salud. Ayuntamiento de Murcia

- » **Presenta y Modera: Doña María Trinidad Herrero**

# 3 de noviembre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

## 19h30: "Silver surfers": navegando la ola tecnológica del envejecimiento

- » **María Eva Pérez Martínez.** Enfermera. Directora-Gerente

- » **Mirlo Blanco Health Care.**

## 20h45: Clausura

# 10 de noviembre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

## 19h30: Antropología sexual en los adultos mayores

- » **Francisco Martínez Aguilar.** Especialista en Medicina de Familia. Máster en sexualidad humana Sociedad Murciana de Geriatría y Gerontología

## 20h45: Clausura

# 17 de noviembre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

## 19h30: Estrés emocional y demencias

- » **María Trinidad Herrero Ezquierro** Directora. Instituto de Investigación en envejecimiento (UMU). Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE) - (IMIB-UMU).

## 20h45: Clausura

# 24 de noviembre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

## 19h30: Nutricosmética: importancia de la microbiota

- » **Pilar Esteban Delgado** Especialista en Aparato Digestivo. Hospital Morales Meseguer

# 1 de diciembre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

## 19h30: La empresa de envejecer: realización, autocuidados y proyectos creativos

- » **Don Diego Gracia.**

Catedrático Emérito de BioÉtica Académico de Número. Real Academia Nacional de Medicina de España

- » **Modera: Doña María Trinidad Herrero**

# 15 de diciembre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. REAL CASINO DE MURCIA. TRAPERÍA, 18

## 19h30: La música y la danza: aliados del cerebro

Mesa redonda – a decidir

## 20h30: Espectáculo de danza

## 20h45: Clausura de las semanas de las personas mayores

- » **Concepción Ruiz Caballero** Consejera de Política Social, Familias e Igualdad. CARM

- » **María Ascensión Carreño Fernández** Concejala de Mujer, Políticas de Conciliación, Mayores y Discapacidad. Murcia.

- » **María Fuensanta Martínez Lozano** Gerente. FFIS–Fundación Formación e Investigación Sanitarias. Región de Murcia

- » **María Trinidad Herrero Ezquierro** Directora. Instituto Universitario de Investigación En Envejecimiento

21h00: Cocktail de despedida.